

特别关注

# 天地无情人有情

## 市妇幼保健院成功救治一名四川绵阳早产儿

昨日,来自四川绵阳灾区的林友华女士辗转找到笔者,恳求笔者能借助媒体表达其全家对淮安市妇幼保健院的感激之情。

四川地震灾害发生后,林友华带着身孕与丈夫背井离乡来到杭州打工,可惜却在怀孕7个月时早产下一名男婴。当地医生看着林友华怀中极度营养不良的早产儿,劝林友华将他带到江苏省淮安市妇幼保健院治疗,因为他们曾看到央视二套报道过该

院成功救治怀孕24周体重只有800克的超未成熟儿的病例。当天,夫妻俩就坐车赶到淮安市妇幼保健院。听说他们来自四川绵阳,从科主任刘宏伟到科里的每一位护士,都对他们格外关照。在最短的时间内,刘宏伟即确诊宝宝患了新生儿败血症和支气管肺炎,并拟定了治疗方案。更让他们感动的是,该院领导也很快带了营养品前来慰问,并指示尽最大可能予以帮助。护士长王慧萍更是每日要到

病房10多次,对他们嘘寒问暖。短短的12天时间,虽然远离四川,他们却丝毫没有身在异乡的感觉,实实在在体会到了人间的真情。如今,宝宝一切正常,体重也比刚入院时重了1斤多,让他们倍感欣慰。出院在即,唯有借助媒体一角表达林女士一家人对淮安市妇幼保健院的深深感激。

图为护士长王慧萍正在指导林友华女士出院后如何给宝宝拍背以增强肺功能。(梁中亚)



临床一线

## “巧夺天工”的种植牙

市一院口腔科种植牙项目深受患者欢迎

庄子说:“唇如激丹,齿如齐贝。”以贝喻齿,可见古人把牙齿放在何等重要的位置。

然而在日常生活中,您可能由于牙病或外伤引起的牙缺失,而承受莫大苦恼;可能因缺牙后自以为丑,而不愿社交;安装了一副“沉重”的假牙,可能又给您带来诸多不便;甚至牙床低平,无法镶牙,只能对着美味佳肴,望而叹息!

日前,一个令淮安及周边民众欣喜的好消息传来——市一院口腔科引进了德国 xive 种植牙系统,利用与骨头结合良好的钛金属牙根,放置在缺损牙点原有的骨内,完成骨结合再在金属牙根上制作烤瓷牙,达到了修复缺牙的目的。该科在硬件达省级专业水平基础上,特派主治医师蒋锋赴省口腔医院专门进修种植牙专业一年时间,科主任、主任医师傅扬扬一并赴上海、南京等上级医院参加种植牙技术学习班及研讨会,娴熟的技术为种植牙项目的成功开展提供了可靠保证!目前,作为淮安市第一家开展此新兴项目的科室,市一院口腔科已先后为多名饱受缺牙之苦的人士顺利完成种植。术后随访中,一位接受了种植牙手术的女士充满感激地说:逼真舒适的结构让我增强了自信心,能自然地张口说话,进食,从内心解决了自认为假牙不合适的困扰!

据蒋锋医师介绍,目前在国内外,缺牙种植率已达60%~70%,在我国大城市也已逐渐普及,总体成功率达98%以上。传统的固定桥修复方法需将缺牙前后牙点磨小后才能装载,以损伤健康牙点为代价来修复缺牙。而人工种植牙不必破坏真牙便能制作固定假牙,不需取戴,可使牙槽骨和人工假牙紧密并稳固连接,可以很好解决部分活动假牙或全口活动假牙不够稳固或不够舒适的问题,尤其是人工种植牙根可以支持固定式假牙,有接近真牙一样的外观,一样的咀嚼及吞咽功能。

口腔科傅主任说:我院烤瓷牙在南医大义齿加工中心制作,种植牙的费用江苏省口腔医院为8000元/颗,我院根据地区实际情况,在同等质量前提下,收费在5500~6000元/颗。种植牙已经有近50年的历史了,到目前为止,技术已经十分成熟可靠,如果注意口腔卫生,并且定期检查口腔,种植牙的使用寿命可达到与口腔内的真牙一样。此方法可谓“巧夺天工”,是将来修复缺牙的必然趋势,将会越来越广泛开展!

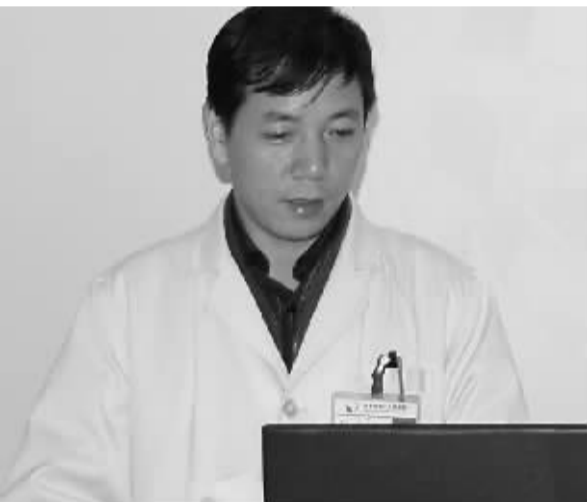
口腔科门诊电话:84907177

蒋锋医师联系电话:13852327879

(孔德香 王玉玲)

专家访谈

## 臭氧溶核术——让您远离腰椎间盘突出突出的困扰



**王守勇**,淮安市第三人民医院疼痛科主任,副主任医师,市“十百千”医学人才。1993年毕业于南京医科大学临床医疗系。长期从事临床工作,1995年、1997-1998年分别在天津市脑系科专科医院、上海第二医科大学附院进修神经内科。近三年又专赴山东、上海、广东、无锡等地专修疼痛学。在省级以上专业期刊发表医学论文十余篇,2002年获市科技进步奖。擅长治疗各种疼痛、帕金森病、癫痫等。

**笔者:**听说市三院疼痛科引进臭氧溶核术治疗腰椎间盘突出症,其效果怎么样?我家一亲戚今年76岁高龄了,还能做吗?请问这种治疗与手术、胶原酶注射术和激光治疗比较有什么不同?

**王守勇主任:**颈、腰椎间盘突出症是困扰人们健康的常见病、多发病,该病传统外科手术创伤较大、并发症较高,病人痛苦大。长期以来极大地影响了患者的生活质量。

二十世纪臭氧治疗椎间盘突出症的问世(椎间盘臭氧消融术),是真正的绿色治疗,使过去不可想象的退行性疾病在臭氧面前成为可治愈的现实。臭氧是一种强氧化剂,常温下注射30分钟后即成为氧气,对患者无任何不良影响。该技术是通过细针穿刺入突出椎间盘内,将特定浓度的臭氧注射到椎间盘内,臭氧能迅速氧化髓核内的蛋白多糖,使之失去固定电荷密度的特性,髓核基质渗透压降低,水分丢失,髓核发生变性、干涸、坏死及萎缩,进而使突出的髓核回缩、神经根压迫得到缓解。另外臭氧还兼有抗炎止痛作用,能减轻神经根水肿及粘连,从而达到缓解疼痛的目的。此项治疗已在欧洲开展几十年,成为目前欧美医师首选的高效、安全的临床医疗方法。因为仪器技术的原因,

我国此项技术刚开展七、八年。目前该治疗有效率在90~95%。

我科于2007年在全市率先引进开展了此技术,目前我院的该技术治疗有效率也在90~95%。

目前腰椎间盘突出症的治疗方法除保守治疗外尚包括经皮切吸术、胶原酶注射术、射频治疗、激光气化处理及手术切除等。有效率各家报道不一,大多在70%~90%之间。与它们相比,臭氧治疗术除疗效优于它们外还有以下优点:(1)创伤小。仅使用19~21G穿刺针,几乎无损伤。(2)感染机会极低。使用1次性穿刺针,严格无菌操作,几乎无椎间盘感染之虞,因为臭氧本身就具有消毒和杀菌的作用。(3)术后反应相对较少。术后几无特殊不良反应。(4)操作简便。本术较其他治疗方法操作更为简便,可减少患者术中痛苦、节约手术时间及减少术者所受的X线量。(5)费用省。每个椎间盘臭氧溶核费用仅相当于以往手术治疗的1/3~1/2。(6)年龄适应证范围较广。因本治疗方法创伤小,故对年龄无要求,对高龄以及心功能较差的患者也是安全的。(丁华珍)

门诊时间:周四全天

咨询电话:0517-83664172  
13861583130

市皮肤病医院健康专栏

## 泌尿性感染疾病治疗的最佳时期

最近,本报的健康热线中会有一些人来电咨询泌尿疾病治疗方面的问题,为了解此类疾病,接受医学科普,我们走访了市皮肤病医院男性的张永主任。

**问:**泌尿性感染疾病在治疗上与哪些因素有关?

**张主任:**泌尿性感染疾病治疗上的困难与很多因素有关,主要有:发病初期治疗不规范,盲目用药,破坏内环境,造成细菌耐药;病情反复,造成免疫力下降,给治疗带来困难。一些特殊细菌如淋球菌、衣原体、支原体引起的泌尿性感染使此病治疗更为复杂。

**问:**泌尿感染何时治疗效果最好?

**张主任:**一般在发现泌尿感染症状的头两天里或至少在十天以内及时治疗容易达到最好效果,因为此时细菌病毒尚停留在尿路表面比较容易清除。另一方面病人是第一次泌尿感染用药,极少有耐药性,因此患者应该及时治疗,48小时内把泌尿感染解决在萌芽状态是上佳选择。

**问:**泌尿感染有哪几种?

**张主任:**尿路感染是微生物(主要是细菌)所致的尿路炎症。尿路感染的发病率相当高。尿路感染分为上尿路感染和下尿路感染,上尿路感染指的是肾盂肾炎,下尿路感染包括尿道炎和膀胱炎。肾盂肾炎又分为急性肾盂肾炎和慢性肾盂肾炎。

**问:**泌尿感染怎样进行自我保健呢?

**张主任:**泌尿感染适当自我保健主要注意以下几个方面:

(1)重视心身调节。现代医学模式已从传统的生物医学模式向社会心理医学模式转变,心理治疗逐步为大家所重视。老年人尿路感染的原因较为复杂,其中情绪波动,如生气、悲伤、急躁均可诱发或加重尿路感染。许多慢性尿路感染的老年人,若能保持心情舒畅,解除紧张情绪,常能使病情减轻,复发减少,直至痊愈。其次,要多参加一些适合老年人特点的体育活动,如气功、太极拳、快步走、慢跑等,以增强体质,改善机体的防御机能,从而减少细菌侵入机体的机会。

(2)保持清洁卫生。男性包皮过长容易引起尿路感染,必须每日清洗,

保持干净。

(3)加强饮食调养。老年人身体多虚弱,抗病能力低下,常成为尿路感染反复发作、迁延不愈的病理基础。因此,需在给予药物治疗的同时,加强饮食调养。在缓解期宜多吃滋补益肾的食物,如瘦肉、鱼虾、木耳等,以增强体质,提高机体免疫力。在发作期以清淡易消化而富含营养的食物为主,多饮淡茶水或白开水,吃一些益气解毒利尿之品,如绿豆汤、冬瓜汤、梨等;少食菠菜,因菠菜中含有较多草酸,草酸与钙结合可生成难溶的草酸钙,在慢性尿路感染病人容易形成结石。忌酒戒烟,不食辛辣刺激之物,如辣椒、蒜、香料等。

**相关链接:**

泌尿外科是市皮肤病医院重点科室之一,以治疗男性常见病、多发病为主,设有前列腺疾病治疗与研究中心、男性不育中心、性功能康复保健中心、泌尿外科微创手术区、泌尿系感染实验检测室等相关部门,技术力量雄厚,在治疗男性泌尿生殖疾病上居国内领先水平。全科拥有一支临床经验丰富、医术精湛的专家队伍,

并从国内外引进了一系列高端检验设备和治疗系统。目前现拥有CRS2280D型热疗系统、NX-III男性性功能动态诊断仪、ES1000SPM全电脑阴茎血流多谱检测仪器、荧光替代基因芯片分型定量检测仪器、前列腺液场消融治疗系统、前列腺腔内介入导融治疗仪、BYK-50固态源治疗系统、螺旋热磁消融治疗仪、可控型ED数码治疗系统、大型二氧化碳激光治疗机、多功能微波治疗仪、数码电子精子质量分析仪、瑞士尿十项分析仪、男性多功能康复治疗仪等数十套高科技设备。科室结合国内高端设备,实施美国SK生物微波技术、前列腺短波渗透技术、药物离子介入技术,并以中西医结合治疗为特色,对前列腺炎、前列腺增生、泌尿生殖感染、男性不育症等疾病有独特疗效。同时开展韩式包皮整形术,结合高科技设备与韩式外科整形技术,一次性治愈包皮过长、包茎。具有术中不出血、无痛苦、治疗时间短;术后不住院、恢复快、外形美观等特点,并且避免了各种男性生殖感染疾病的诱发。(陈子)